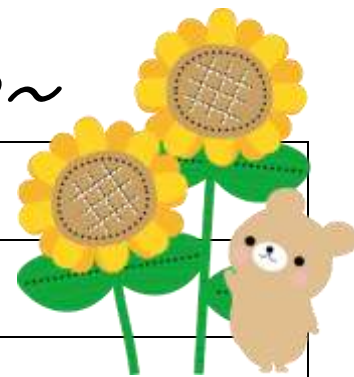


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



8月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
 <p>※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。</p>		1日	<p>● 茶話会&9月のプログラム決め 皆さんでおいしいお茶を飲みながら、のんびりと9月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていただろうと思います☆お気軽にどうぞ！</p>
6日	<p>● 創作 「フォトフレーム作り」 目録やビーズなど好きなパーツを貼り付けてオリジナルのフォトフレームを作りましょう！動物の写真や風景の写真をいれてインテリアアイテムとしても活用することができます。貼り付けるだけなので難しくありませんよ(^_^) 皆さんと一緒に作りましょう！</p>	8日	<p>● ゲーム会 (フレステ2&3&Wii) 本体は、フレステ2、3、Wii を用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど様々。みんなで作ってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、お持ちになられてみて下さいね！</p>
13日	<p>● フリートーク 昨年度からの好評プログラムです！普段はなかなか話にくいけれど、他の人と話をしてみたいなとか、他の人の話を聞いてみたいかな、と思うことはありませんか？お題は自由です。ちょっとのぞくだけ、話を聞くだけの参加でも、もちろんOKですよ(*^_^*)</p>	15日	<p>● DVD鑑賞 「イミテーション・ゲーム」(114分) 第二次大戦時にドイツ軍が誇る史上最高の暗号機「エニグマ」の解読に挑んだ実在の天才数学者アラン・チューリング。時代に翻弄された過酷な人生をベネディクト・カンバーバッチ主演で映画化した感動の伝記ドラマです。一緒に鑑賞しましょう！</p>
20日	<p>● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。</p>	22日	<p>● 気ままな空間 「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆</p>
27日	<p>● 創作 「レジンクラフト」 レジンとは、UVライトで固めることのできる樹脂のことです。形成してライトをあてるだけでアクセサリーやキーホルダーが簡単にできますよ。皆さんで夏にピッタリのクリアな小物を作りませんか？ご参加お待ちしております☆</p>	29日	<p>● 調理 「サラダ風うどん」 希望荘 料理実習室 皆さんで、暑い夏にピッタリなさっぱりサラダ風うどんを作ってみませんか？★集合は12:50にウェルパルク1階です！場所はウェルパルク隣の希望荘となります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</p>

【お問い合わせ】 ※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
(担当:伊津野 野村 陳 吉本)

